

Cílová organizace	Dobrovolník může pomáhat (Pokud jste si vybrali, prosíme, informujte naše Dobrovolnické centrum !!!)			Pozn.
	kde	kdy	jak	
Amalthea z.s. Městský park 274, 53701 ChrudimIV Kontaktní osoba: Mgr. Radka Olivová Tel: 774 214 696	Centrum pro předškoláky	každý pracovní den 8,00 – 12,00 být k dispozici nejlépe po celou dobu	dobrovolník nemusí vyvíjet žádnou svoji činnost, jen být k dispozici vedoucímu. Individuální pomoc u malých dětí. Probíhá v herně Centra pro předškoláky.	Věk 18+ (výjimečně 17+, př. SZŠ) Práce s dětmi
	Klub náhradní rodinné péče	1x měsíčně odpoledne od 16-18h	zabavit malé děti Pozn: uvítají stálejší spolupráci Probíhá v připravené herně	
	Doučování dětí 1.-5. třída	individuálně Časové rozmezí od 12 -17h dle domluvy	po domluvě probíhá on-line a nebo přímo v domácnosti dítěte	Věk 18 + výhodou (Ostatní po domluvě s organizací)
Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim Soukenická 158 538 01 Chrudim Kontaktní osoba: (stacionář Pohoda) Mgr. Šárka Marková Tel: 469 622 032 733 145 527	Dle domluvy s uživatelem domova – zájemcem o dobrovolníka	dle domluvy s uživatelem domova Služba jen při zájmu klienta o dobrovolnické provázení! (v případě zájmu dáme dobrovolníkům vědět)	rozhovor, procházka, předčítání, aktivizační hry nebo tvoření, návštěva cukrárny, příp. výstavy, kina, vše po dohodě	Práce se seniory
	Společné jednorázové akce pro klienty	dle plánu organizace (v případě zájmu organizace dáme dobrovolníkům vědět)	dopomoc při přemístění na místo akce a zpět, společník při akci	Práce se seniory
	Denní stacionář Pohoda	V domácnosti seniora nebo na neutrální půdě (Na doporučení vedoucí stacionáře) Časové rozmezí individuálně dle potřeby seniora	rozhovor, procházka, předčítání, aktivizační hry nebo tvoření, návštěva cukrárny, příp. výstavy, kina, vše po dohodě	Věk 16+ Práce se seniory

Domov pro seniory U Bažantnice 63 538 03 Heřmanův Městec Kontaktní osoba: Mgr. Lenka Kellerová Tel: 774 710 576	V budově domova	každý den 9,00 – 12,00 14,00-17,00 Časová náročnost dle možností dobrovolníka	Běžná návštěva (rozhovor, procházka, předčítání, aktivizační hry nebo tvoření, návštěva cukrárny, příp. výstavy, kina, vše po dohodě)	Věk 16+ Práce se seniory
	V budově domova	dle domluvy v délce max 1hod.	vlastní zajímavý program pro skupinu seniorů (cestopisné povídání, zpívání, hudba nebo i vaše výtvarná snažení s komentářem)	Věk 16+ Práce se seniory
	V budově domova nebo na výletě	dle rozpisu akcí organizace	dopomoc při akci pořádané domovem pro klienty (přemístění na akci a zpět, společník)	Věk 16+ Práce se seniory
Domov sociálních služeb Slatiňany Klášteří 795 538 21 Slatiňany Kontaktní osoba: Mgr. Martina Hurtová Tel: 604 341 908	Přímo v budově DSS Slatiňany	dle domluvy Časová náročnost dle možností dobrovolníka	vzít klienta na procházku (na vozíčku), do dětského koutku, sednout si na zahradu, účast na muzikoterapii (cca 1 hodinu týdně)	Věk 18+ Práce s lidmi s mentálním a kombinovaným postižením- těžší forma
	Chráněné bydlení Vaňkovka Chrudim, Chráněné bydlení Medlešice	dle domluvy Časová náročnost dle možností dobrovolníka	přijít si popovídat, vzít na kávu, zahrát si hru, přečíst noviny, i pouze zatelefonovat, třeba jít i na nějakou akci, Medlešice – děti – (dětský koutek, pexeso, deskové hry), ale i napsat mail, fb jako kamarád.	Věk 18+ Práce s lidmi s mentálním a kombinovaným postižením – lehčí forma

Hurá na výlet! Školní náměstí 11 537 01 Chrudim Kontaktní osoba: Tomáš Martínek Tel: 773 262 122	Chrudim - společné setkávání a akce	<u>každou středu</u> od 1.9.do 15.12. Od 12,00 do 16,00 <u>Čtvrtky 3.9.,17.9., 15.10,...</u> od 10,00 do 17,00 Nejvíce potřeba 1h před akcí a 1h po akci	pomoc s přípravou a průběhem přednášek (uvařit čaj, kafe, pomoci s židličkami, usazením atp.) kulturní čtvrteční odpoledne v centru Hurá na výlet!- pomoc s přípravou průběhem přednášek (uvařit čaj, kafe, pomoci s židličkami, usazením atp.) pomoc s přípravou před a úklidem po akci		Věk 15+ Práce s aktivními seniory
	Výlety	12.9. Svojanov 27.9. Luže 12.12. Kudowa, Pl Hurá akce mimo Chrudim- Hlinsko,Chrast,Lanškroun Cca od 15,00 do 19,00	-jednodenní výlety – doprovod seniorů (společník, hra na kytaru, harmoniku, fotografování) – pomoc s průběhem akce – (doprava z Chrudimi) Pro dobrovolníky na výletech je vždy vše zajištěno. Doprava, oběd, svačina		Věk 15+ Práce s aktivními seniory V případě zájmu zašleme kompletní rozpis akcí Hurá na výlety!!!
	Kroužek Hurá na výlety	od září 1x za 14 dní dopoledne	pečení perníčků pro sponzory		Ženský klub ☺
LDN Chrudimské nemocnice Václavská 570 Chrudim 537 27 Kontaktní osoba: Bc. Šárka Portyšová Tel: 734 360 907	Na oddělení LDN	každý den, nejlépe odpoledne po 14,00 hod. do cca do 17,00 hod. Časová náročnost dle možností dobrovolníka	rozhovor, emocionální podpora, předčítání, aktivizace – tvoření, hra	Věk 15+ Práce s dlouhodobě nemocnými	

Lůžkové a sociální centrum pro seniory, o.p.s. (Za pivovarem) Obce Ležáků 166 537 01 Chrudim Kontaktní osoba: Mgr. Lýdie Pazderová Tel: 774 103 692	V budově domova	ve všední dny i víkendy od 9,00 do 11,00 a od 13,00 do max 17,00 hod.	Běžná návštěva (rozhovor, procházka, předčítání, aktivizace – tvoření, hra	Práce se seniory Věk 16+
	V budově domova	dle domluvy	vlastní zajímavý program pro skupinu seniorů (povídání, čtení, zpívání, tvoření, hudba, jiné....)	Práce se seniory Věk 16+
	V budově domova nebo v blízkém okolí	většinou o víkendu odpoledne	dopomoc při akci pořádané centrem pro klienty (přemístění na akci a zpět, společník)	Práce se seniory Věk 16+
SeneCura SeniorCentrum Čáslavská 525 537 01 Chrudim Kontaktní osoba: Mgr. Nikola Rokošová Tel: 725 504 421	V budově domova	ve všední dny i víkendy od 9,00 do 12,00 a od 14,00 do 17,00 hod	Běžná návštěva (rozhovor, procházka, předčítání, aktivizace – tvoření, hra	Práce se seniory Věk 16+
	V budově domova	dle domluvy	vlastní zajímavý program pro skupinu seniorů (povídání, čtení, zpívání, tvoření, hudba, jiné....)	Práce se seniory Věk 16+
	V budově domova nebo v blízkém okolí	dle rozpisu akcí organizace	dopomoc při akci pořádané centrem pro klienty (přemístění na akci a zpět, společník)	Práce se seniory Věk 16+

Středisko péče o duševní zdraví Chrudim Adresa střediska: 1. Městský park 274, 537 01 Chrudim 2. Městský park 828, 537 01 Chrudim Kontaktní osoba: Ing. Vladimíra Svobodová Tel. 775 855 199	V domácnosti klienta Na neutrální půdě	dle domluvy	- asistované přátelství – docházka do domácnosti klienta, procházka, návštěva kina, káva atd.	Věk 18+ Práce s lidmi s dušením onemocnění http://www.pdz.cz/dobrovolnici.html
	Celodenní výlety	dle plánu organizace	doprovod při celodenních výletech Vždy s pracovníkem PDZ	Věk 18+ Práce s lidmi s dušením onemocnění http://www.pdz.cz/dobrovolnici.html
Rythmus Východní Čechy, o. p. s. Heydukova 392 537 01 Chrudim Kontaktní osoba: Bc. Nikola Hájková Tel: 730 891 326	Doprovod na akce s pracovníkem Rythmusu	dle domluvy klientů Termíny u kont. osoby	doprovod na akce- např. prohlídka civilního krytu,kafe zákusek,výlety po okolí(Pce, Slatiňany...)	věk 18+ výhodou rozvážnost, schopnost zachovat chladnou hlavu Práce s osobami se zdravotním a mentálním postižením, kteří se chtějí uplatnit na trhu práce
	Skupina sebeobhájců – centrum Rythmus	skupina sebeobhájců – 1x za 14 dní Info u kont. osoby	skupina sebeobhájců- edukační program- Dobrovolník by vypomáhal s organizací, s aktivitou, kterou se klienti zabývají	Věk 18+ Práce s osobami se zdravotním a mentálním postižením, kteří se chtějí uplatnit na trhu práce
	V domácnosti	dle domluvy	společník klienta	Věk 18+

Farní charita Chrudim Školní náměstí 56 537 01 Chrudim Kontaktní osoby: Ing. Ivana Blehová, Michaela Stehnová Tel: 730 595 775	Jednorázové akce v Chrudimi (Uklid'me Česko, potravinová sbírka, kolo pro Afriku,..)	dle rozvrhu akcí Dobrovolnické centrum posílá informační e-maily	pomocná činnost při organizaci akce	Věk 15+ Mladší jen s doprovodem rodičů Společensky prospěšné činnosti
	Dobrovolník do rodiny	dle domluvy a časových možností dobrovolníka a klienta	1) věnovat se člověku s mentální retardací (různé věkové skupiny) hra, procházka – projížďka, společnost ----- 2) společník seniora	Věk 18+ (výjimečně 17+) Práce s osobami s mentálním a kombinovaným postižením ----- Věk 16+ Práce se seniory